

Embloom: Psychologische Tests Online
Vorstellung einzelner Testverfahren
Stand der Informationen: April 2020

DASS 42:

Dieser Test wird zur Diagnostik sowohl im Rahmen der Erstgespräche als auch zur Verlaufsdagnostik über einen längeren Zeitraum genutzt. Er erfragt, ob Sie sich durch Depressionen, Ängste und Stress beeinträchtigt fühlen. Dafür geben Sie für 42 Aussagen an, inwiefern diese auf Sie zutreffen. Die Beantwortungszeit beläuft sich auf etwa 10 Minuten.

HEALTH-49:

Dieser Test wird zur Diagnostik sowohl im Rahmen der Erstgespräche als auch zur Verlaufsdagnostik über einen längeren Zeitraum genutzt. Er befasst sich mit verschiedenen Beschwerden, die bei Ihnen in verschieden starker Ausprägung vorliegen können, Ihrem generellen Wohlbefinden und Ihren sozialen Kontakten. Zu diesen Bereichen beantworten Sie 49 Fragen. Die Beantwortung wird etwa 10 Minuten dauern.

SCL-90:

Dieser umfangreiche Test kommt in der Diagnostik im Rahmen der Erstgespräche zum Einsatz. Er erfragt, wie stark Sie verschiedene Beschwerden bei sich in der letzten Woche wahrgenommen haben. Dafür beantworten Sie für 90 Aussagen, wie stark Sie diesen zustimmen bzw. wie sehr diese auf Sie zutreffen. Die Beantwortung dieses Fragebogens wird etwa 10-15 Minuten in Anspruch nehmen.

Diese drei Testverfahren werden für die Erstgespräche in der Sprechstunde Psychotherapie und auch in der Sprechstunde für Patienten mit Adipositas eingesetzt.

Die psychologischen Tests sind wissenschaftlich überprüft und dienen der umfassenden Diagnostik und Verlaufskontrolle bei seelischen, körperlichen und psychosomatischen Beschwerden.